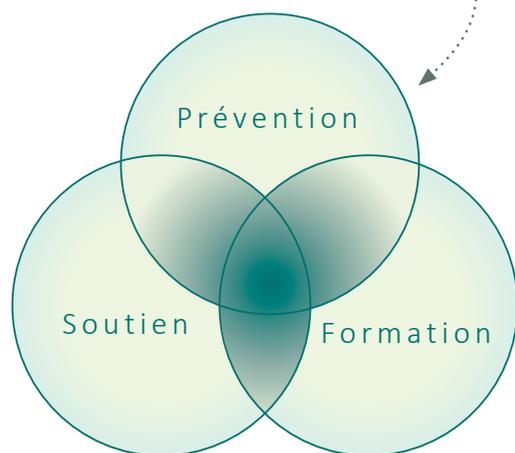


Depuis 2012, notre équipe effectue des actions de **prévention** autour du **harcèlement** et du **cyber harcèlement**.

En 2018, nous avons fait le constat qu'il fallait **en faire plus** et avons pris la décision de **créer un service spécialisé, Sophia**.

Nous sommes convaincus de la nécessité d'agir sur **trois axes** pour enrayer les dynamiques de harcèlement :



→ **Prévention** par le biais d'animations et de campagnes de sensibilisation.

→ **Soutien** des enfants, adolescents et parents confrontés au harcèlement grâce à un service de référence disposant d'une équipe pluridisciplinaire.

→ **Formation** des professionnels afin de multiplier les adultes aptes à prévenir et gérer les vécus de harcèlement.

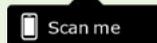


Rempart du Vieux Cimetière, 15

7060 Soignies

067/220.335

facebook.com/sophia.harcelement



« Les mots sont notre plus inépuisable source de magie. Ils peuvent à la fois infliger des blessures et y porter remède. »

Albus Dumbledore

Soutien
Orientation
Prévention
Harcèlement
Intimidation
Agression



Prévention

En partenariat avec les écoles, SOPHIA propose un programme de **prévention** et de **sensibilisation**.

Dès l'âge de 6 ans, nous favorisons l'**empathie** et l'expression des **émotions** chez l'enfant. Le « vivre ensemble » est ensuite abordé par le biais du jeu.

Dès la cinquième primaire, les mécanismes du **harcèlement** sont expliqués de **manière accessible**.

A partir de la **première secondaire**, les animations se concentrent sur le **harcèlement**, le **cyber-harcèlement** et l'**exposition de soi**. Enfin, un petit **groupe d'élèves de sixième secondaire est formé pour devenir « ambassadeurs »** et être des relais permettant aux professionnels de mieux détecter les situations de harcèlement et les élèves en difficulté relationnelle.



Soutien

Le service SOPHIA offre à tout enfant, adolescent ou parent concerné par une situation de harcèlement un **soutien** et un **accompagnement** neutre et bienveillant.

Chaque situation est unique et nous adaptons notre intervention à chaque demande.



Notre service est composé de **psychologues**, d'un **assistant social**, d'une **juriste** et d'un **médecin**. Nous pouvons ainsi proposer des aides spécifiques : accompagnement psycho-social, conseils juridiques, suivi psychothérapeutique, et avis ou constat médical.

A l'exception des consultations médicales et du suivi psychothérapeutique, l'**accès à nos services est gratuit**.

Formations

A l'attention des **professionnels**, nous proposons des formations courtes autour de la prévention et de la gestion des situations de harcèlement.

La formation SOPHIA est composée de **quatre modules de 3 heures**.

- **Module 1** : Harcèlement en milieu scolaire, mécanismes et rôles.
- **Module 2** : Cyber harcèlement, spécificités et évolution.
- **Module 3** : Penser la prévention
- **Module 4** : Outils de gestion des situations de harcèlement.

Elle est organisée sous **deux formes**.

Individuelle	Institutionnelle
4 matinées sur 1 mois	2 journées
Inscription individuelle	Inscription par équipe ou institution
Groupe de 10 à 15 participants	Groupe de maximum 15 participants
Organisé plusieurs fois par an dans nos locaux	Dans vos locaux ou les nôtres

Nous pouvons également intervenir « à la demande » dans d'autres formats (colloques, débats, réunion de parents, etc).